

Lead like a human

Führung beginnt bei dir selbst!



Führung ist keine Frage des Titels, sondern der Haltung!

In einer Welt, die sich rasant verändert, reichen klassische Führungsmodelle nicht mehr aus. Besonders im sozialen Sektor, wo Empathie und Sinnhaftigkeit zum Kerngeschäft gehören, braucht es eine neue Art zu führen: menschlich, authentisch und von innen heraus.

- » Wie führe ich andere, ohne mich selbst zu verlieren?
- » Wie werde ich sichtbar, ohne mich zu verbiegen?
- » Wie schaffe ich ein Umfeld, in dem alle ihr Bestes geben?

Ein Seminartag, drei transformative Module

Modul 1

Lead like a human Wie führe ich mit Menschlichkeit?

- » Empathie als strategische Führungskompetenz
- » Psychologische Sicherheit im Team (auch ohne Führungstitel)
- » Vom Kontrollieren zum Vertrauen

Menschliche Führung bedeutet:

Zuhören, Vertrauen aufbauen und psychologische Sicherheit schaffen. Wenn täglich unter Druck gearbeitet wird, ist das der entscheidende Unterschied zwischen einem Team, das funktioniert, und einem, das aufblüht.

Modul 2

Self-Leadership Wie führe ich mich?

- » Eigene Werte und Antreiber erkennen
- » Energiemanagement und Burnout-Prävention
- » Proaktivität: vom Reagieren ins Gestalten kommen

Wer sich selbst nicht führt, kann andere nicht führen.

Selbstführung ist die Grundlage aller Führung. Besonders im sozialen Sektor, wo Burnout-Raten überdurchschnittlich hoch sind, ist es entscheidend, die eigenen Ressourcen zu kennen und zu schützen.

Modul 3

(Female) Empowerment Deine Stärke ist real! Es ist Zeit, dass sie alle sehen.

- » Impostor-Syndrom erkennen und überwinden
- » Authentische Selbstpräsentation und Stärken-Kommunikation
- » Sponsorship vs. Mentorship: Netzwerke, die wirklich helfen

“You are not too much.
You are exactly enough.”

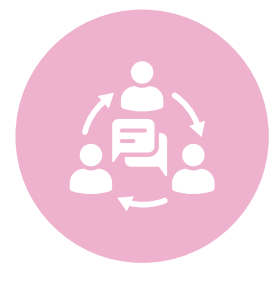
Für wen ist dieses Seminar?

Dieses Format ist für alle, die in ihrem Umfeld etwas bewegen möchten – unabhängig von Position oder Hierarchie.



Führungskräfte

Ihr erhaltet frische Impulse für moderne und wirksame Führung.



Projektleitende & Koordinatoren

Ihr lernt, Menschen zu überzeugen und Wirkung zu entfalten, auch ohne disziplinarische Macht.



Menschen mit Entwicklungsambitionen

Ihr bekommt das nötige Handwerkszeug, um mehr Verantwortung zu übernehmen.

Tagesablauf

Ein Tag voller Struktur, Lebendigkeit und Nachhaltigkeit.

09:00	Ankommen & Kennenlernen	14:00	Modul 3: (Female) Empowerment
09:30	Modul 1: Lead Like a Human	15:30	Pause
11:00	Pause	15:45	Persönlicher Action-Plan und Abschluss
11:15	Modul 2: Self-Leadership	16:30	Ende
13:00	Mittagspause		



Deine Trainerin für den Tag

Ich bin Expertin für:

- » menschliche Führung
- » Selbstführung und
- » Female Empowerment.

Menschen zu befähigen, ihre eigene Stärke zu entdecken und wirksam einzusetzen, ist etwas, das ich mit großer Leidenschaft tue.